

松戸ロータリークラブ会報

第2736回 例会

No. 2735

2012年8月29日発行

本日のプログラム

2012年8月29日(水)

卓話「天然ガスの知識」

小林 孝数 会員

次回のプログラム

2012年9月5日(水)

卓話「新世代のための
月間について」

三国 大吾 会員



奉仕を通じて
平和を

- 例会日 毎週水曜 12:30～13:30
- 例会場 伊勢丹松戸店本館11F
バンケットルーム
TEL: 047-364-1111
- 事務所 松戸市松戸1281
ユニティビル2F
TEL: 047-366-2266
FAX: 047-361-2255
URL: matsudo-rc.com
E-mail: info@matsudo-rc.com

- 会長 加藤 栄
- 直前会長 常盤 映彦
- 会長Iレク 島村 俊充
- 副会長 織田 信幸
- 幹事 森田 雅久
- 会計 猪股 貴久
- 会報・雑誌委員 下田由起男 林 希一 大川 吉美
松本 幸夫 平松 徹 田原 晨暁
杉浦 章浩 中田智次郎 玉肥伸一郎
篠宮 功 横田 勇起 佐川 清
鈴木 伸一 麻生 博章 小松 利博

『四つのテスト』

言行はこれに照らしてから

- ① 真実か どうか
- ② みんなに公平か
- ③ 好意と友情を深めるか
- ④ みんなのためになるか どうか

『THE 4-WAY TEST』

Of the things we think, say or do

- ① Is it the TRUTH?
- ② Is it FAIR to all concerned?
- ③ Will it build GOODWILL and BETTER FRIENDSHIPS?
- ④ Will it be BENEFICIAL to all concerned?

●第2790地区ガバナー 得居 仁(松戸東RC)

卓話

第2735回 例会
2012年8月22日

「歯と健康について」



小泉 勝司 会員

入会して34年経ちますので、自己紹介をさせていただきます。

明治29年松戸駅が開設されました。次の年、明治30年小泉仁之介、私の祖父が、現在のパチンコやさんのあたりで開業致しました。当時、歯医者とは常磐線沿線には当医院しかなく大変忙しくしていたそうです。その後、松戸RCのチャーターメンバーである小泉正夫が後を継ぎまして、私で3代目でございます。昭和54年に松戸RCに入会致しまして、現在に至っております。歯科医院は息子が4代目を継いでおりまして、私はかろうじて院長という名前を頂いておりますが、実質的には息子が2/3以上診察をして、私は1/3程です。いつ息子に譲るか、その日がいつ来るのか、半分楽しみにやっております。

本日は、歯と健康についてお話をさせていただきます。私のこの歯科医は、2万人。現在10万人。単科でこれほど多い有資格者はないはずで。外科、内科、産婦人科、併せても歯科に及ばない状況です。松戸駅を降りて歩くと歯医者に当たるといぐらい駅周辺は歯医者でいっぱい。私が、昭和38年に大学を卒業した頃は、松戸には歯医者はいませんでしたので、朝9時開院でしたが5時頃から患者さんが並ぶ状況で、それが10年続きました。当時は、歯科のある大学が7校でしたが、現在は全国で27校あり、したがって歯医者の数も増えたという事です。松戸駅周辺では患者さんが来なくて困る状況もあるそうです。私どもも、なんとか頑張っております。

では、歯と健康ですが、まずはみなさんに口の中の構造をご説明させていただきます。哺乳類は乳歯と永久歯があり、人間は生後6ヶ月から3～4歳までは乳歯で食べています。

上の歯10本、下の歯10本の20本であります。それから生え変わるのですが、だいたい6歳前後から始まるのですが、最近では5歳頃から永久歯が生えてくる事もあります。永久歯は全部で28本あります。上下で14本ずつ。奥に2本ずつ増えるのです。永久歯は乳歯が生え変わる時に場所が変わる歯を代生歯といいます。その奥に2本加生歯と



いう歯が加わり、上4本・下4本が加わり28本になるわけです。

我々の分野では、口腔内の治療にはいろいろな科があります。まず、歯並びを治す歯列矯正、軟組織診察をし歯周病を治す保存科、削り詰める、金属、プラスチック、セラミックで詰め物をする保存科です。矯正科は歯並びを治すだけです。なぜこれだけ科が分かれているかといいますと、保険がききません。全国民に保険証を交付するのは日本だけですが、矯正はその部類に入っていないのです。歯並びを治すというのは反対咬合、上顎前突が多いですが、食文化の変化で最近顎の発達が弱く、顎が細い。故に歯並びも悪くなり矯正をするという事も増えています。なぜ必要かという、発音、咀嚼に関わり歯並びが悪いとその力が弱くなると言う事からです。あとは、口腔外科です。歯を抜く事や上顎洞炎(蓄膿症)の診察。耳鼻科でも診察しますが、片側だけ症状がでるのは歯に起因する上顎洞炎がほとんどです。加生歯の先端が上顎洞の所に出て膿を持つ症状がでます。それを治療します。ほかに、交通事故などによる顎骨骨折やインプラント。口腔外科や大学で多いですが、入れ歯、ブリッジの代わりに人工的に歯の根っこを植え付けるというものです。ほかの歯を犠牲にしないで出来るので最近盛んですが、保険が効きませんので高価になります。ちなみに、根っこを植えるだけで1本15万～20万円かかります。しかし、全部やる必要はなく、半分の14本でかまいません。非常に良いことですが、歯槽膿漏の危険が多く、メンテナンスをどこまでやるかが課題です。インプラント後のフォローがとて重要になってきます。年に1回異常がないかの確認をし、歯槽膿漏を予防します。歯槽膿漏になりますと、インプラントが抜けてしまいます。もし、インプラントを入れた場合は、このメンテナンスをおすすめします。植えた後入れる歯は1本10万円くらいします。お笑い芸人の中にも全部インプラントの方がいます。かなりの料金がかかったであろうと思います。

補綴というのがありますが、かぶせたり、詰めたりするものです。入れ歯には2種類あり、可撤式義歯(入れ歯)と前後の歯を削って橋のように架けるブリッジという架工義歯があります。ブリッジも入れ歯の一種です。

さて、新たに考えだされているものに、歯の再生というのが

あります。歯は歯胚という歯の元になる細胞がまず出来ます。乳歯も永久歯もです。それが育って歯になります。ですから、歯胚を抜けた歯の所に植え込んで育てるといふ動物実験が行われています。

ねずみでは成功しているの、近い将来人間も必ずそうなります。親不知という歯を抜いて歯の元を取り、抜けた歯の後に植えるという考えが研究されています。これも、保険がきかないのでお金がかかります。

では、どうやって予防するかです。まず、松戸市は1歳半から口腔内の歯科健診が行われています。3歳児にも行われています。生え始めと生え揃った時に健診を受けるわけです。幼稚園、小学校、中学校、高校等で年に1回の学校健診があります。それが終わると20歳以上の成人歯科健診を受けられるよう松戸市とともに進んでいます。松戸市は予防歯科健診を行っているのです。日本歯科医師会では、6月4日前後の1週間を虫歯予防デーとして啓発を行っています。もう一つは、8020運動です。これは、80歳で20本歯

が残存しているのが望ましいという運動です。一年に1回くらいは健診を受け、皆さんの健康を保てるようにしたいと思っています。口腔内というのは、非常に強い力を持っています。自分の体重と同じ力を歯で支えられるといわれ、それを維持するには歯の健康が大事です。お年寄りが大変増えていますので、健康な状態で過ごせるように8020運動を推進しています。食物を食べるといふのは人間の生活に大変重要な役割を持っていますので、これからの歯科は予防歯科を進めて行く方向にあります。

したがって、みなさんも年に一回口腔健診をして下さい。それから、かかりつけの歯医者を決めて継続的に診察を受けることが健康に良いと思います。かかりつけの先生は法律で5年の保管義務があるカルテを10年以上も持っていてくださるものです。

100年以上も歯医者をやっておりますので、柘植の歯や、お歯黒など、博物館に持って行きたいようなものもございます。ご質問がありましたら、どうぞおっしゃって下さい。

第2735回 例会

例会報告

2012年8月22日

会長挨拶

加藤 栄 会長

皆さんこんにちは、残暑厳しき折、皆様にかかれましては如何お過ごしでしょうか。先週の例会は旧盆ということでお休みでしたが、どうやら体内時計とでもいふのでしょうか、ロータリーの例会をスキップすると何か変な気がします。

さて、巷ではJR松戸駅のバリアフリー工事に伴う駅ビルの話がいよいよ具体化してまいりました。恐らく市の行政サイドも活発に動いてはいますが、松戸商工会議所もその懸案に対し動き出しております。東京近郊の常磐線沿線でバリアフリー化が出来ていないのは松戸駅のみと聞いています。そしてその工事に伴って7階建ての駅ビルが出来ると聞いていますが、そうなりますと今後50年程度に渡って松戸駅周辺の状況は変わらなくなると予想できます。

その中でJRと市、商工会議所、周辺商店会、周辺住民



並びにJR松戸駅からの各沿線駅周辺にとってはこれからの子供達にどの様な形で残せばよいのか難しい判断を迫られることになりました。

当然JR東日本も企業ですから全てにおいて市や商工会議所の要望を聞くことは当然不可能です。その中で両者にとってより良い方向性を見出す必要はあると思いますし、加えて松戸駅周辺の再整備も必要になると推察できます。

今回のJR松戸駅バリアフリー化並びに駅ビル工事を単に駅周辺の商業の衰退を助長するものとするか、駅周辺の街づくりの千載一遇のチャンスととらえるかは各々が異なると思いますが、市民各位がこの件に対し考えることはとても大事なような気がします。

結果として平成31年頃にはJR関連の工事は完了すると聞いていますが、その時点の駅周辺のレイアウトが街づくりにとってどのようになっているかは我々の責務ではないでしょうか。

今回は、大変至近な懸案についてお話を致しましたが、決して政治色があるわけではなく、又JR関係者がクラブのメンバーであることも考慮の上話をさせて頂きましたつもりです。今後ともよろしくお願ひいたします。

幹事報告

森田 雅久 幹事

外部からの会議・連絡事項等の案内

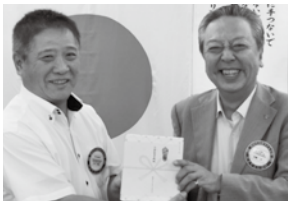
- (1) 松戸中央RC、野田RC、流山中央RCより「活動計画書」が届いております。
- (2) 地区より「世界平和フォーラム広島」の登録に関するご案内が届いております。
- (3) 千葉県赤十字血液センターより献血の報告書が届いております。

クラブ内、会議・連絡事項等の案内

10月21日(日) 森のホール21にて開催される「地区大会」の出欠を取らせていただきます。卓上に出欠表を回しますので、会員各位の出欠をお知らせください。尚、当日は午前9:40に点鐘し、午後からは櫻井よしこ氏の記念講演が予定されております。また、当クラブとしては地区への支援もおこなうことになると思いますので何卒、ご参加のほど宜しくお願いいたします。



お祝い



【入会】
大川 吉美 会員
平成13年8月1日(11年)



委員会報告

米山奨学委員会 浅井 利明 委員長

8/19 「ロータリー米山記念奨学会委員会 委員長セミナー」に織田会員と参加してきました。10月の米山月間もよろしくお祈りします。



例会報告

【出席報告】

会員 54名	義務会員 44名	免除会員 10名
出席 44名	義務会員 37名	免除会員 7名
仮欠 10名	義務会員 7名	免除会員 3名

【欠席者】(敬称略)

斎藤 重久	島村 善行	川並 芳純
平松 徹	中田智次郎	猪股 貴久
麻生 博章		

【M U】(敬称略)

中山 政明	国際奉仕・財団セミナー	8月4日
中山 政明	鎌ヶ谷RC	8月9日
申 澈権	松戸中央RC	8月9日
浅井 利明	米山セミナー	8月19日
篠宮 功	市原中央RC	8月20日

本日出席率 86.27%
先々週出席率修正 80.0% → 82.0%

【お客様】

渡辺 剛 様 松戸東RC

【ゲスト】

米山奨学生 イ・ピユ・サン様

ニコニコBOX

大川 吉美 会員 / 入会記念のお祝いありがとうございます。これからもよろしくお祈り致します。

森田 雅久 会員 / 所用により早退させていただきます。例会終了までの幹事の任務を待山副幹事をお願いいたします。申しわけございません。

ニコニコBOX 当日 ¥11,000 累計 ¥239,000

財団BOX 当日 ¥3,900 累計 ¥25,875

この会報は松戸ロータリー・クラブのホームページ「会報 archivePDF」よりダウンロードすることができます。

<http://matsudo-rc.com>

文責 / 会報・雑誌委員会
委員長 下田由起男