

# 松戸ロータリークラブ

【2010-11年度国際ロータリーテーマ】

地域を育み、大陸をつなぐ

Building Communities,  
Bridging Continents

[第2664回例会]

会 報

No.2663

2011年2月9日 発行

●四つのテスト

言行はこれに照らしてから

- ① 真実か どうか
- ② みんなに公平か
- ③ 好意と友情を深めるか
- ④ みんなのためになるか どうか

●THE 4-WAY TEST

Of the things we think, say or do

- ① Is it the TRUTH?
- ② Is it FAIR to all concerned?
- ③ Will it build GOODWILL and BETTER FRIENDSHIPS?
- ④ Will it be BENEFICIAL to all concerned?



地域を育み、大陸をつなぐ

本日のプログラム

2011年2月9日(水)

卓 話

「税にまつわる話」

小林 登 会員

次回のプログラム

2011年2月14日(月)

インターシティミーティング

合同例会

- 例会日 毎週水曜 12:30~1:30
- 例会場 伊勢丹松戸店本館11Fバンケットルーム  
TEL: 047-364-1111
- 事務所 松戸市松戸1281 ユニティビル2F  
TEL: 047-366-2266  
FAX: 047-361-2255  
U R L : matsudo-rc.com  
E-mail : info@matsudo-rc.com

- 会 長 伊原 清良
- 会長エクト 常盤 映彦
- 副 会 長 加藤 栄
- 幹 事 松田 茂一
- 会 計 加瀬 仁
- 会報委員 松本 幸夫 申 澈権 太田原慎一
- 山田 達郎 澤田 正宏 土肥伸一郎
- 加瀬 仁 車田 善教 浅井 利明
- 三国 大吾

## 「甘いお話」

田中忠行 会員



皆さん今日は！

久しぶりに卓話の時間を頂きありがとうございます。最近新しい会員の方のロータリーに入会してということでの卓話が、続いており大変勉強させていただいております。

当時私が入会したころは卓話を新入会員がするなんていうのはとんでもないことでありまして、黙って1年間は休まず出席だけしろと教えられたものでした。時代も変わり、早いもので入会させていただいて18年になりました。川柳に、【いまさら人に聞けない、ロータリー】というのがありますが、まさにそんな心境です。

42歳で入会しまして5年目で幹事、13年目で会長を務めさせていただいて、もうすでに早いもので5年が過ぎました。名簿を見たのですが5年間に25名の会員が入会され大変活躍されておりますが、当時も約50名ほどの会員でしたので、約半数の方が入れ替わり、活性化されているなど同時に、平均年齢もグーンと若くなり、ますます充実したすばらしいクラブになりつつあるように思います。もちろん若ければよいという事でもないと思いますし、それぞれの年代の方の存在感も大変重要なことではないかと思えます。私も平均年齢から当に越しておりますが、まだまだ存在感を誇示しながらロータリーライフを楽しみたいと思っておりますのでよろしく願いいたします。

さて今の時期は寒中ということで1年中で1番寒い時期であります。「寒中」とは二十四節気の「小寒(しょうかん)」と「大寒(だいかん)」にあたる期間です。松が明けてから、大寒の最後の日である「節分」までですから、明日が節分ですから、明日まで寒くて、あさってが立春です。ちょうど今の時期大寒の15日日くらいが【春隣】といひます。俗に【冬来たりなば、春遠からじ】といひますが厳しい冬には厳しい故に、それだけ切実に暖かい春の訪れが待たれたのだと思ひます。ことに寒さ極まる大寒15日目のころを【春隣】といひるのは、その寒さの隣に春が来ているとでも考

えなければ耐えられなかったのだらうと思ひます。暖房完備の現代では想像することの出来ない、昔の人の春に対する思ひの深さだと思ひます。そして【春隣】とつぶやくだけでなんとなく華やいだ気分になるのは、季節のことばではないかと思ひます。春はなのみの風の寒さやということで、この季節を余寒といひます。よく昔から寒の内に搗いたお餅はかびないといわれ、よくこの時期に各家庭で餅を搗いたものだそうす。

今日は【甘いお話】ということなんですが、能書きを話す前に皆さんに季節を味わっていただくとして桜餅と草もちを、今日ちょっと前に作りましたので召し上がっていただきたいとお持ちしました。どうぞ召し上がってください。今まで何回か卓話をさせていただき、私の会社の生い立ちや、和菓子の歴史などの話を何回かさせていただきましたが今日は、餡について短い時間ですが、話させていただきます。

(何かいいアンナイカ)といひるのは北松戸にある的場製餡の古いキャッチですが、本当にこの日本ほどあんこを食べる国は、地球上にどこにもないそうす。経済大国かどうか知りませんが、あんこ大国であることは間違いないようす。このあんこ大国に住む国民も【あんこは漉し餡よ】と主張する【漉し餡派】と【粒餡でなければあんこではない】といひ張る【粒餡派】がいる。【どっちでもいいよ】といひ【どっちつかず派】もいるが、それも無理に分ければどちらかに属すると思ひます。一言で言へば【漉し餡派】は垢抜けており、【粒餡派】は野生好みである。【漉し餡派】は京都文化を愛し、【粒餡派】は江戸文化を好むそうす。さらに言へば懐石とすしの違ひ、黒澤明か溝口健二か、はたまたトランクとブリーフの違ひ、なんだかむちゃくちゃな話になってきましたがついでに言へば、先祖は弥生人か縄文人かの違ひだったりするかもしれません。あまり当てになる話ではないかもしれませんが、この国の文化が京都と江戸といひ二極を軸に発展してきたといひことに間違ひはないと思ひます。その二つの文化の象徴が、こしあんとなつぶしあんといひ人がいました。そんな馬鹿なと思われるかもしれませんが、周りの人に【あなたは漉し餡派か、つぶし餡派か】と聞いてみると結構場が盛り上がり、どうでもいいよなことで意外と場が盛り上がります。ぜひ今度やってみてください。結果はたぶんつぶし餡派が優勢だらうと思ひます。今、GパンにTシャツといひ野生派のファッションが主流の時代には当然粒餡が幅を利かせる時代です。近く

のコンビニを見てみても置いてあるのは粒餡が圧倒的に多いです。たい焼きは粒餡でもおはぎは漉し餡でなくちゅという方もいらっしゃいます。

皆さんが召し上がっている桜餅が漉し餡、草もちがつぶし餡です。どちらが好みでしょうか？桜餅は好みもありますが葉っぱをむいて召し上がったほうがおいしいと思います。もちろん梅酢で柔らかい葉っぱをつけたものですから一緒に召し上がっても結構なんです、少し口に残るので、少し違和感が残ります。桜餅の発祥は享保2年、今の東京の墨田区の隅田川沿いにありました、向島長命寺の門番をしていました山本権衛という人が、春を謳歌して散ってしまった桜の葉をかき集めながら、尚もその残り香をいとおしみ、其の1枚1枚を丁寧に洗い塩清けにして木の葉で白いお餅を包んで作ったのが桜餅のはじまりだそうです。今でも山本屋の桜餅は有名で大変売れているようです。

さていよいよ本題に入るわけで、餡の歴史について話させていただきます。餡の起源を辿ってゆくと、まさに[いとおかし]というとても興味深い食文化に到達いたします。私たちの食卓は、昔からこんなに恵まれていたわけではなく、江戸期までの庶民の食事は、野菜や魚が中心でとても貧しいものでした。6世紀に日本に仏教が伝来し、やがて天武天皇、肉食禁止令を發布します【675年】それから明治5年までの1200年という長い間、日本人は肉を食べない民族になりました。このような食文化が、華麗な和菓子の世界を出現させたのです。鎌倉期に、羊肉の羹【あんかけ】料理が伝えられると、羊肉によく似た色の小豆で羊羹を作ります。羹は唐風では不可欠なもので、羊肝とも称してお茶用の点心になります。室町時代に砂糖が加えられ、江戸時代に練り羊羹となります。同じところに饅頭が伝えられると、餡の素材は中国で鳥獣肉が主でしたが、日本では獣肉に似た小豆に変わります。後にエンドウ、インゲン、サツマイモ、じゃがいもがもちいられます。砂糖の入手が困難な時代は専ら塩餡で、室町初期ごろから砂糖の輸入により甘い餡になり、江戸中期には砂糖饅頭になります。餅菓子に小豆餡を包んだのも日本人の創作です。京菓子では古くから小豆を用いましたが、武士の多い江戸では煮ると腹が切れると忌み嫌われて、ささがが転用されました。このことが後の東西の和菓子の発展に決定的な嗜好の違いをもたらします。晒し餡は明治17年に、北海道で作られました。

ところで餡という字には【パンや餅の中に落と

し込んで満たす】という意味があります。マントウや団子に包んだりまぶしたりすることです。餡にはつぶし餡と漉し餡の2種類があり砂糖の普及とともに、黒餡、小倉餡、挽き茶餡、白餡、味噌餡などに展開していきます。和菓子は脂肪の少ない健康食品です。最近のニューヨークタイムズ紙に日本人の好む洋食が大きく報道されましたが、今度は世界に羽ばたく和菓子の登場が期待されております。皆さんも是非これを機に、和菓子とともに日本の季節を楽しんでいただけたらと思いません。以上をもちまして卓話を終わらせていただきます有難うございました。

小豆は【でん粉質の豆類】に分類されるように、主成分は炭水化物であり、その大部分がでん粉です。調理、加工過程で過熱されることにより、でんぶんは膨潤、糊化しますが、糊状にはならず小豆の子葉細胞の内部に閉じ込められています。餡の本体である餡粒子とは、この膨潤したでん粉を含む細胞の一つ一つがばらばらになった状態のもので、この餡の大きさ【平均粒径100~120ミクロン】や性質が、餡や和菓子を食べたときの舌ざわりに大きく関与しています。私たちの舌は餡粒子10ミクロンの違いを感知することが出来、平均粒径が大きいとざらつきを感じます。昔から、普通小豆は漉し餡に、大納言は小倉餡に用いられてきましたが、餡粒子の大きさから考えても理にかなったようだと思います。

小豆には、生活習慣病や老化の引き金となる【活性酸素】を除去する成分、ポリフェノールが赤ワインの2倍近くも含まれております。活性酸素を消去する抗酸化活性は、北海道小豆が輸入物よりもはるかに高くなっております。なおポリフェノールは水に溶けやすいので小豆を煮たときに、その多くは煮汁へ溶け出してしまいます。そこで煮汁も残さず使う汁粉や赤飯などが効果的ではないでしょうか。また小豆には100グラム中に、17.8グラムと、ごぼうの3倍もの食物繊維が含まれております。近年、欧米型の食生活が進むにつれて、食物繊維の摂取量は減少の一途をたどっております。食物繊維は腸の中で水分を吸収、保持することで、腸の受動運動を活発にし、便秘を解消してくれます。さらに脂肪や塩類や胆汁酸などを吸着する働きがあり、腸内の有害物質も取り込んで排出してくれるために、大腸がんの予防にも効果があります。小豆は日本の食文化の重要な担い手であると同時に、健康機能面においてもすぐれた食材といえます。

## 会 長 挨 拶



伊原清良 会長

伊勢丹では、「春の北海道展」を開催していて、駐車場など大混雑しています。

冬、来たりなば、春 遠からじ と言います。まだまだ寒

さを感じます。先週の木曜日に、富山県のお麩屋さんが当社に来訪しました。翌日に、平和島で展示会があるとのこと。富山では、最高気温が1度C位までしか上がらないので雪が溶けないそうです。家でも会社でも毎朝、雪かきから始まるそうです。よく関東の人たちが雪景色を綺麗だとか、素晴らしいとか言うけど「やめてくれよ。」と思うそうであります。確かに生活の中で雪とは闘っているということなのでしょう。松戸で、当社の社員は肩をすくめて寒そうにしていたけど富山県人は、コートなしでウキウキと歩いていました。

本日の卓話者は田中会員であります。私が小学生の頃は、映画「ALWAYS三丁目の夕日」の舞台となった時代ですが当時は巨人・大鵬・玉子焼が子供に人気があったとされています。昨今の子供たちの人気は日ハム・白鵬・タイガーススクであると新聞のコラムに載っていました。「三丁目の夕日」の時代、中部小学校は今の伊勢丹のところにありました。通学路についての記憶は断点ばかりです。松の木通りにある自宅から大通りを行き、十字路を左折して駅前通りを少し行くと、左手には小泉会員の小泉歯医者さん。その前にはコロッケをたくさん売っていた杉浦章浩会員の杉浦肉屋さんがありました。今の千葉銀行あたりです。その横を通過して関宿屋の裏手から、秋本綿屋さんの小便くさい小路を通過して高砂通りに出て登校したものです。それが最短の近道だったのです。そして学校からの帰り道、今思えばブラブラと途方も無いところを経由して家まで帰っていました。高砂通りには田中会員の和菓子屋さんがありました。小学生には「峰月」なんて店名は読めません。いつもお客で賑わっていました。ガラスケースの中には黒くピカピカと光っていた鹿の子饅頭。お

いしそだなー、食べたいなーと強く思ったものです。そしてその和菓子屋さんには本当に見惚れる美少女がいました。田中さんの妹さんでした。また田中さんの長女・英子ちゃんと私の次女・菜穂子とは中部小学校で同級生であります。次女・菜穂子はアメリカ・ロスアンジェルスで映画関係の仕事をしています。昨夜4年ぶりに一時帰国しました。

田中会員は私が入会して2年目の幹事でした。会長はあの稲葉八朗さん。当時、何かロータリーの仕事をまかされ、それが完結した瞬間に田中幹事から言われました。「伊原ちゃんお疲れ。ご苦労さんでした。次はこれたのむよ...」分区のゴルフ会でした。何でもかんでも俺かよと多少ムツとしながら、その場ですみれコースに10組の予約の電話をいれたのを覚えています。

当時の分区代理の山田勝重さんも稲葉会長もゴルフはやりませんでしたので試行錯誤をくりかえしました。そして田中会員が会長になられたのは5年前でした。和菓子をはじめ、季節感のある会長挨拶がとても印象的でありました。ところで本日のテーマは「甘いお話」であります。一般的には、甘いお話には乗るな！であります。詐欺や甘い誘惑。「人を見たら泥棒と思え。」はきついし、「渡る世間じゃ鬼はなし。」は甘いと思われれます。心構えとして、「渡る世間じゃ鬼もいる。」ぐらいでどうでしょうか。

ロータリークラブは団体として、もろい部分があると思っています。ロータリーに対する温度差は十人十色ですし、善意という概念も別にきまりがある訳ではありません。一方ある転勤族の支店長が松戸ロータリークラブの人たちの交わりを見ていてうらやましく思う。叶うならこのままずっとお付き合いしたい人たちがばかりです。だからこそ一期一会を大事にしたいとおっしゃっていました。地元人として、普段うらやまれる、かけがえのない人たちとお付き合いをして頂いているのだと気づかされました。

本日の午前中、杉浦会員と中澤プログラム委員長と私の3名で、松戸市長、松戸警察署長にそれぞれロータリークラブでの卓話を依頼してまいりました。市長も署長も快諾してくださいました。

## 幹 事 報 告



### 松田茂一 幹事

1. クラブ内、会議・連絡事項等の案内  
例会終了後理事会を開催します。

2. 外部からの会議・連絡事項等の案内  
特にございません。

3. 他クラブ会報・その他  
特にございません。

4. 例会変更の連絡  
特にございません。

5. その他報告  
特にございません。



【入会】小川 一君  
平成17年2月16日（6年）



【入会】下田由起男君  
平成19年2月28日（4年）



【入会】杉浦 章浩君  
平成21年2月4日（2年）



【誕生】車田 善教君 6日



【誕生】小倉 純夫君 8日



【誕生】澤田 正宏君 9日



【誕生】小串 安正君 16日



【誕生】常盤 映彦君 29日



【結婚】澤田夫妻 16日



【結婚】常盤夫妻 20日

## 第8回 理事会報告

### 【議 題】

上半期中間決算報告の件  
承認

健康診断の件  
親睦委員会が担当する。

その他

- (1) 3月家族例会の件  
3月16日(水)ザ・マンハッタンにて
- (2) プログラムの件

入会記念日 中田智次郎君 平成21年2月4日(2年)

会員誕生日 奥村 祐二君 26日

ご夫人誕生日 森田 紀子様 10日(森田 力夫人)  
松田 美智様 12日  
車田祐美子様 15日  
中山佐代子様 17日  
湯本 かよ様 19日

結婚記念日 鈴木 夫妻 3日  
島村(善)夫妻 11日  
奥村 夫妻 15日

## お 祝 い



【入会】小串 安正君  
昭和61年2月19日（25年）



【入会】小倉 純夫君  
平成3年2月6日（20年）

## 例会報告



松本会員



常盤会員



松葉会員



小倉純夫君 / 入会記念のお祝い、併せて誕生日のお祝いありがとうございます。入会して満20年。ただただ月日の経つことの早さに驚いています。この間、阪神大震災のときに幹事を、当クラブ創立50周年のときに会長を、それぞれ務めさせていただいたことが今では良い思い出になっています。今後ともご指導の程よろしくお願い致します。

中山政明君 / 家内の誕生日お祝いありがとうございます。毎年の花を楽しみにしております。

常盤映彦君 / 誕生祝並び結婚祝有難うございます。還暦が近くなり会長も近くなり…。今後も宜しくお願いします。

松田茂一君 / 家内の誕生祝いありがとうございます。毎年、花が届くのを楽しみにしています。

小川 一君 / 入会記念のお祝いありがとうございました。

湯本高之君 / 家内の誕生日を祝って頂いてありがとうございます。

杉浦章浩君 / 入会祝いありがとうございます。ようやく2年がたちました。今後もガンバリます。

澤田正宏君 / 素敵な誕生日プレゼントありがとうございます。2月9日生まれは、よく『肉の日』『肉の日』と言われますが、2月9日生まれは豊かな想像力と鋭い直感力に恵まれた芸術家タイプが多いそうです。今年の私のテーマ『磨ぎ澄ます』を常に感じながら、ビジネスマンとして奮進して行きます。ありがとうございました!!

車田善教君 / 誕生日のお祝いありがとうございます。近年になく盛大にお祝していただき感激しております。妻に話したら「一言」よかったねと言われました。複雑です。

### [出席報告]

会員53名	義務会員44名	免除会員 9名
出席43名	義務会員37名	免除会員 6名
仮欠10名	義務会員 7名	免除会員 3名

### [欠席者]

鎌倉 康裕君	島村 善行君	待山 克典君
奥村 祐二君	田原 晨暁君	中田智次郎君
鈴木 昌広君		

### [M U]

土屋 亮平君 諮問委員会

本日出席率 86.0%  
先々週出席率修正 89.58% 91.67%

## ニコニコBOX

森田 力君 / 妻の誕生祝いありがとうございます。

杉浦 裕君 / 商工会議所会頭になって3ヶ月無事すずす事が出来ました。11月12月1月と大変でしたが、一つの山を越えたと思っています。これからもよろしくお願い致します。

小串安正君 / 誕生祝、入会祝ありがとうございます。今後ともよろしく。

ニコニコBOX	当日 ¥ 80,000	累計 ¥ 828,000
---------	-------------	--------------

財 団BOX	当日 ¥ 3,995	累計 ¥ 108,187
--------	------------	--------------

文責 / 土肥